

芝浦港南地区

発行 平成30年8月

高齢者相談センター だより vol.8

 地域包括支援センター 港南の郷
Shibaura-Konan Area Senior Citizens Consultation Center
(Konan-no-sato Comprehensive Community Support Center)

かいごカフェ・港南の郷deオレンジカフェ

5月11日 知って得する港区高齢者サービス について

高齢者向けサービスの説明や、
ふれあい相談室、高齢者相談
センターの説明を行いました。



6月8日 ハンドマッサージでリラックス

プラチナ美容塾による
ハンドマッサージの講座を体験
して頂きました。



7月13日 福祉用具について

福祉用具展示のほか、
ロコモ度テスト・体バランス測定・立ち上がりチェック・
歩幅測定などを体験して頂きました。



今後の予定は
裏面をご確認
ください

開催予定

かいごカフェ 「フリーストークカフェ」

日時:9月14日
14時～15時半
場所:港南の郷5階
ケアハウス食堂
対象:介護に関心のある方

港南の郷deオレンジ カフェ

日時:10月12日
14時～15時半
場所:港南の郷5階
ケアハウス食堂
対象:認知症初期の方、
認知症に関心のある方
※10月かいごカフェと
同時開催します

台場deオレンジカフェ 「認知症の症状と 予防について」

日時:9月25日
10時～11時
場所:台場高齢者在宅
サービスセンター
ふれあいだんらん室
対象:認知症初期の方、
認知症に関心のある方



かいごカフェ
毎月第2金曜日14時
～15時半
港南の郷deオレンジ
カフェ
偶数月第2金曜日
14時～15時半
台場deオレンジカフェ
奇数月第4火曜日
10時～11時



発行者・お問い合わせ先
芝浦港南地区高齢者相談センター

☎03-3450-5905